

## 【8】技術研修大会及び指導者研修会

主催：東京都高等学校体育連盟

主管：東京都高体連女子卓球専門部

### 1. 期日及び会場

2020年 2月 2日（日）

武蔵野高校体育館

技術研修大会 9：00開始

指導者研修会 13：30開始予定

### 2. 趣旨

- ・女子公式試合がクラス別に行われていることから、クラスを越えた選手同士の交流と親睦を図るとともに、卓球技術の向上を目的とする。
- ・指導者の体罰によらない指導のあり方や技術指導の研修とともに指導者同士の親睦を図る。

### 3. 内容

午前：外部講師を中心とする技術講習会

午後：試合及び指導者研修会

### 4. 参加費

参加選手1名 200円

指導者研修は無料（東京都より補助）

振込みに関しては、地区別大会の申し込みから、従来のりそな銀行または、郵便局からの振込みでお願いします。研修大会の振込みの期限は、12月13日（金）までとします。

\*地区別大会の申し込みより、郵便局の払い込み口座を使用可能。

従来のりそな銀行の口座は、2019年12月末日をめどに、ゆうちょ銀行の口座に移行をしていく予定。

ゆうちょ銀行

振込先口座 口座番号 00190-3-697272

加入者名 東京都高等学校体育連盟女子卓球専門部

また、ゆうちょ銀行からの払い込み口座を使用する際は、通信欄に学校名、大会名、

参加人数（種目）を記入すること。

通信欄記入例

研修大会 学校名 ○○高等学校

参加者 ○名

尚、払い込みの確認には、日数がかかります。今回は、確認ができ次第、領収書を発行する予定です。郵送で送る場合は、振込み証のコピーを必ず添付してください。

5. 申込期日 持参もしくは郵送による。

11月24日（日） 会場本部席まで9：00～15：00の間に持参するか、

12月20日（金）までに片倉高校へ必要書類を郵送すること。

**地区別大会と一緒に申し込む場合は、12月13日（金）までに地区別責任者（地区別大会要項参照）へ郵送すること。**

指導者研修会のみ参加も可とする。

6. 対象選手

選手：技術研修を希望する選手。

指導者：体罰根絶に賛同し、卓球指導の向上を希望する者。

7. その他

- 実績ある外部講師を招聘し、Aクラス上位校の指導者が補佐する。
- 練習相手や練習協力をAクラス上位校選手が担当する。
- 試合は、Aクラス上位校選手との混成チームで行う。
- 選手は、当日ユニフォーム・ゼッケン着用で参加すること。
- 午後は、生徒の試合と並行して小体育館において指導者のための研修会を行う。運動のできる服装・シューズ、ラケットをご用意下さい。見学だけでも可能です。
- 関東学生リーグ登録の大学卓球部より、クラブ案内を予定している。
- 引率顧問の昼食は本部で用意し、昼休憩時に専門部役員・外部講師との懇親会を予定している。