

## 【8】技術研修大会及び指導者研修会

主催：東京都高等学校体育連盟

主管：東京都高体連女子卓球専門部

### 1. 期日及び会場

2019年2月17日（日）

武蔵野高校体育館

技術研修大会 9：00開始

指導者研修会 13：30開始予定

### 2. 趣旨

- ・女子公式試合がクラス別に行われていることから、クラスを越えた選手同志の交流と親睦を図るとともに、卓球技術の向上を目的とする。
- ・指導者の体罰によらない指導のあり方や技術指導の研修とともに指導者同志の親睦を図る。

### 3. 内容

午前：外部講師を中心とする技術講習会

午後：試合及び指導者研修会

### 4. 参加費

参加選手1名 200円

指導者研修は無料（東京都より補助）

### 5. 申込期日

11月11日（日）、11月18日（日）、11月23日（祝）

会場本部席まで9：00～15：00の間に持参するか、12月15日（土）までに片倉高校へ必要書類を郵送すること。

**地区別大会と一緒に申し込む場合は、12月15日（土）までに地区別責任者（地区別大会要項参照）へ郵送すること。**

指導者研修会のみ参加も可とする。

### 6. 対象選手

選手：技術研修を希望する選手。

指導者：体罰根絶に賛同し、卓球指導の向上を希望する者。

### 7. その他

- 実績ある外部講師を招聘し、Aクラス上位校の指導者が補佐する。
- 練習相手や練習協力をAクラス上位校選手が担当する。
- 試合は、Aクラス上位校選手との混成チームで行う。
- 選手は、当日ユニフォーム・ゼッケン着用で参加すること。
- 午後は、生徒の試合と並行して小体育館において指導者のための研修会を行う。運動のできる服装・シューズ、ラケットをご用意下さい。見学だけでも可能です。
- 関東学生リーグ登録の大学卓球部より、クラブ案内を予定している。
- 引率顧問の昼食は本部で用意し、昼休憩時に専門部役員・外部講師との懇親会を予定している。